

2026/2/25

更新

スタジオ担当者・プログラム変更

レッスン日	時間	クラス変更前／担当者		クラス変更後／代行者
3月8日 (日)	10:45 ~ 11:30	初級エアロ	高橋 ⇒	フィギュア8 和香
3月8日 (日)	11:45 ~ 12:45	ベーシックヨガ	高橋 ⇒	ベーシックヨガ 和香
3月29日 (日)	10:45 ~ 11:30	フィギュア8	和香 ⇒	初級エアロ 高橋
3月29日 (日)	11:45 ~ 12:45	ベーシックヨガ	和香 ⇒	ベーシックヨガ 高橋
3月30日 (月)	10:15 ~ 11:00	ピラティス	和香 ⇒	ベーシックヨガ 高橋
3月30日 (月)	11:15 ~ 12:00	フィギュア8	和香 ⇒	初級エアロ 高橋
	~		⇒	