

快適空間でいつでもフィットネス！運動を生活リズムに取り入れよう！



寒い時期におススメのスタジオ

① **ダンス**エクササイズ(月・水・土)

音楽に合わせて楽しく汗をかけます。

② **コア**トレーニング(月・木)

姿勢改善やバランス向上、腰痛予防に効果的です。

体験期間：12月1日(月)～27日(土)

※期間内で2週間、マスター会員としてご利用いただけます

受付期間：12月1日(月)～14日(日)

体験料：3,000円(税込)

入会特典：①登録料**無料** ②3カ月目**月会費半額**

フィットネス会員利用可能エリア

トレーニングルーム・プール

スタジオレッスン・温浴施設

会員特典：体組成測定**無料**

野洲市健康スポーツセンター サンネス

お問い合わせ

TEL:077-596-5964

営業時間

プール&トレーニングルーム

【月～土】9:00～21:00 【日・祝】9:00～18:00

温浴施設

【月～土】10:00～21:00 【日・祝】10:00～17:00

休館日：火曜日

