

更新

スタジオ担当者・プログラム変更

[illegible]



ベーシックヨガ
フィギュア8
ピラティス
バレトン
ZUMBA
初級エアロ
変更なし
腰痛予防ストレッチ
骨盤調整エクササイズ
アクティブヨガ
機能改善エクササイズ

頼本
松下
和香
辻