

スタジオ担当者・プログラム変更

レッスン日	時間	クラス変更前／担当者			クラス変更後／代行者	
7月17日（木）	11:45 ～ 12:30	KaQiLa	三好	⇒	ベーシックヨガ	辻
プログラム担当者変更						
7月18日（金）	19:20 ～ 20:10	ZUMBA	西條	⇒	ZUMBA	中川
8月15日（金）	19:20 ～ 20:10	ZUMBA	西條	⇒	ZUMBA	中川
9月19日（金）	19:20 ～ 20:10	ZUMBA	西條	⇒	ZUMBA	中川

ベーシックヨガ
フィギュア8
ピラティス
バレトン
ZUMBA
初級エアロ
変更なし
腰痛予防ストレッチ
骨盤調整エクササイズ
アクティブヨガ
KaQiLa
機能改善エクササイズ



必要です

頼本

松下

和香

辻