

2026/10/1 更新

スタジオ担当者・プログラム変更

レッスン日	時間	クラス変更前／担当者			クラス変更後／代行者	
10月3日（土）	10:30 ～ 11:30	ベーシックヨガ	小堀	⇒	ピラティス	中野
10月17日（土）	14:00 ～ 14:45	ZUMBA®	岩本	⇒	オリジナルダンス	NON
10月24日（土）	14:00 ～ 14:45	ZUMBA®	岩本	⇒	オリジナルダンス	NON