

7月20日(月・祝) 特別スタジオスケジュール



10:00～10:45 ピラティス	担当：和香
11:00～11:45 フィギュア8	担当：和香
12:00～12:30 初級エアロ	担当：勝見
12:45～13:15 骨盤調整エクササイズ	担当：勝見
13:30～14:15 初中級エアロ	担当：北村
14:30～15:00 コアトレ	担当：北村

※6周年イベント実施に伴い、スタジオスケジュールを通常とは異なり、特別スケジュールにて実施いたします。
※当日はレッスンの開始時間や内容、担当インストラクターが通常と異なりますのでご注意ください。