

2026/4/13

更新

## スタジオ担当者・プログラム変更

レッスン日	時間	クラス変更前／担当者		クラス変更後／代行者
4月17日 (金)	10:30 ~ 11:30	ベーシックヨガ	野上 ⇒	ベーシックヨガ 高橋
4月17日 (金)	11:45 ~ 12:15	アクティブヨガ	野上 ⇒	アクティブヨガ 高橋
5月3日 (日)	10:45 ~ 11:30	ZUMBA®	中川 ⇒	初級エアロ 高橋
5月10日 (日)	10:45 ~ 11:30	初級エアロ	高橋 ⇒	ZUMBA 岩本
5月10日 (日)	11:45 ~ 12:45	ベーシックヨガ	高橋 ⇒	ベーシックヨガ 野上